



UNIVERSITÉS EURUS

6 & 7 octobre 2022



UNIVERSITÉS
EURUS





PRÉSENTATION UNIVERSITÉS EURUS

PROGRAMME
DÉTAILLÉ

page 3

ATELIERS
COMPORTEMENTAUX

page 5

ATELIERS
TECHNIQUES

page 14

LA GRANDE
CONFÉRENCE

page 17

LE CAMPUS
CÉLY

page 19

**JE M'INSCRIS AUX
UNIVERSITÉS**

PROGRAMME COMPLET DES UNIVERSITÉS

9h

10h

11h

12h

13h

MERCREDI 29

JEUDI 6 OCTOBRE

Plénière
animée par
Delphine Buisson

VENDREDI 7 OCTOBRE

2nd atelier à choisir parmi
2 ateliers techniques
&
8 ateliers comportementaux

PROGRAMME COMPLET DES UNIVERSITÉS

14h

15h

16h

17h

18h

MERCREDI 29

Accueil sur le
campus de Cély
UNIQUEMENT SUR
DEMANDE

JEUDI 6 OCTOBRE

1^{er} atelier à choisir parmi
2 ateliers techniques
&
10 ateliers comportementaux

Team
Building

VENDREDI 7 OCTOBRE

La Grande
Conférence
de Kévin Finel

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Jeudi 6 octobre

Manager une équipe sans pouvoir hiérarchique : comment être suivi ?

Formatrice : Valérie Bergère

Co-fondatrice du Gymnase du Management.

Valérie conçoit et anime des ateliers en salle depuis 1998, et des classes virtuelles depuis 2011 sur les thématiques du management opérationnel, de la conduite du changement, et de la communication en situations tendues.

Compétence clé : Mobiliser par sa communication / Faire adhérer

Présentation de l'atelier

On a besoin, pour faire avancer les projets, d'être écouté, suivi...et ce n'est pas toujours le cas ! Avoir de l'autorité, être entendu... Un confort que l'on rêverait indétrônable. Mais on le sait aussi, l'autorité est volatile et requiert notre vigilance permanente ! Comment se faire entendre sans le « sésame » de la position hiérarchique ?

Cet atelier s'adresse à toute personne en charge de coordonner une équipe sans en être le manager. Il vous permettra d'apprendre à créer un climat de coopération pour prévenir les tensions.

S'affirmer, avec « douce fermeté », dans les situations tendues : développez le réflexe de l'assertivité

Formatrice : Catherine Barbon

Co-fondatrice du Gymnase du Management.

Diplômée de l'Institut supérieur de gestion, Catherine Barbon accompagne le développement des talents en entreprise et dans l'enseignement supérieur, depuis 2010, co-fondatrice du Gymnase du Management, plus particulièrement en charge de la communication, notamment web et des partenariats.

Compétence clé : Savoir adapter son discours / Faire preuve de justesse relationnelle

Présentation de l'atelier

Réagir calmement à une critique, dire non ou annoncer une mauvaise nouvelle sans tourner autour du pot, formuler une remarque délicate...telle est la promesse de l'assertivité, capacité de s'affirmer en douceur ! Chaque jour nous offre un terrain d'exercice : comment la travailler et se faire respecter, établir avec les autres de saines relations ?

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant renforcer ses talents de communication, notamment dans les situations susceptibles de faire perdre moyens et répondant.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Jeudi 6 octobre

Les 3 écologies : Accompagner le vivant via le triple lien à la nature, à l'autre et à soi

Formatrice : Louise Browaey

Auteure, experte RSE, permacultrice

Ingénieure agronome de formation, avec une spécialité en nutrition, Louise accompagne des organisations sur des sujets comme l'alimentation saine, la RSE, la communication non violente (CNV) ou encore la permaculture humaine.

Compétence clé : Comprendre les mécanismes des relations pour mieux se positionner dans son environnement

Présentation de l'atelier

Cet atelier vous permettra de découvrir l'écologie intérieure, l'écologie relationnelle et l'écologie environnementale. Vous pourrez ainsi renouer avec les principes du vivant et travailler sur « nous » et nos interactions.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant retrouver un usage de la joie, de la responsabilité et de la frugalité en entreprise. Afin de changer de regard sur soi, son entourage et ses ressources !

Commercial dans l'âme (et oui !)

Formatrice : Emilie Caby

Coach, formatrice et lanceuse de projets

Spécialiste de la gestion de la relation client, son parcours s'est construit autour d'expériences en entreprises, ainsi que d'expériences dans le monde de la formation et de l'accompagnement.

Compétence clé : Animer la vente par le goût de la relation client

Présentation de l'atelier

L'objectif de cet atelier est de vous aider à identifier les principales interactions commerciales en cabinet comptable et de savoir reconnaître les interactions majeures avec le client lors du parcours client. Vous découvrirez également les pitches qui mobilisent et ceux qui permettent d'accrocher les clients et vendre !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant apprendre à vendre grâce à un training intensif et ludique.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Jeudi 6 octobre

Méditation, pleine conscience

Formatrice : Isabelle Calkins

Coach, auteure, conférencière

Depuis 15 ans, Isabelle coache et forme pour permettre à la parole de retrouver sa place et sa vitalité. Elle collabore, en France et à l'international, avec les plus grandes sociétés et de nombreux dirigeants, étudiants, porteurs de projets...

Compétence clé : Savoir prendre du recul par rapport au quotidien et introduire de la cohérence dans son activité

Présentation de l'atelier

Cet atelier a pour objectif de vous donner les clés pour vous soustraire du tourbillon ambiant et vous permettre de retrouver calme et sérénité.

Vous serez guidés dans des méditations, des visualisations et autres exercices en même temps que nous constituerons une boîte à outils de pratiques à déployer, au quotidien. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir les bienfaits de la pleine conscience pour retrouver calme et sérénité.

Transformez la gestion de vos mails sur Outlook pour optimiser son temps

Formateur : Julien Estier

Consultant, dirigeant d'entreprise

Formateur et conférencier depuis plus de 10 ans. Julien est spécialiste de la nouvelle génération. Grâce à ses formations, venez consolider vos acquis en matière de management et d'outil de productivité numérique.

Compétence clé : Établir et gérer efficacement ses priorités

Présentation de l'atelier

Une boîte aux lettres qui déborde, un vingtième dossier de créé dans votre arborescence Outlook, une charge mentale qui déborde... ne devenez pas un passeur d'email.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant reprendre en main Outlook pour mettre sa valeur ajoutée au cœur d'une gestion innovante d'emails.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Jeudi 6 octobre

Renforcer naturellement son système immunitaire : un incontournable de la prévention

Formatrice : Hélène Garric

Pharmacienne spécialisée dans la nutrition et les médecines complémentaires

Hélène Garric s'est tournée vers la formation en entreprises. Elle accompagne les personnes sur le maintien de leur santé et leur bien-être.

Compétence clé : Savoir investir du temps dans son capital santé

Présentation de l'atelier

S'il y a bien un point essentiel que nous a appris le covid c'est l'inégalité des personnes face à un virus et l'importance du terrain, semblable à une armure interne !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant connaître les particularités de son système immunitaire et comprendre comment le soutenir grâce à des solutions naturelles.

Grandir grâce aux accords Toltèques

Formatrice : Corinne Jaglin

Consultante en performance managériale et professionnelle

Co-fondatrice du Management Sensationnel®, Corinne Jaglin aime transmettre sa passion du management et le rendre accessible, efficace et adapté aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Compétence clé : Comprendre les mécanismes des relations pour mieux se positionner dans son environnement

Présentation de l'atelier

Les Accords Toltèques révèlent les croyances limitantes qui empêchent d'être heureux et amènent à d'inutiles souffrances. Ils offrent également un code de conduite pour accéder à la liberté et au bonheur.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant renforcer sa sérénité dans ses interactions et gagner en fluidité et impact dans ses relations.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Jeudi 6 octobre

Ennéagramme : « Mieux se connaître, mieux comprendre l'Autre »

Formateur : Xavier Mounier

Permaculteur, coach

Xavier transmet l'énéagramme, outil de connaissance de soi, depuis 2017 auprès de toute personne soucieuse de mieux se connaître pour oeuvrer pour un monde meilleur. Il est partenaire du CEE, le Centre d'étude de l'Ennéagramme.

Compétence clé : Comprendre les mécanismes des relations pour mieux se positionner dans son environnement

Présentation de l'atelier

Cet atelier est une découverte de l'Ennéagramme : Il s'agit d'un système d'étude de la personnalité avec 9 façons de percevoir le monde et d'interagir avec les autres. Bienvenue dans cette chasse au trésor avec vous-même au travers d'une expérience souvent décrite comme puissante, ludique et pleine de surprise sur la nature humaine. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant mieux analyser sa personnalité dominante et repartir avec des repères pour mieux gérer ses émotions et son stress.

Composons avec nos émotions

Formateur : Aurélia Sibille

Créatrice de liens et de réussites partagées

Aurélia Sibille, intervient dans l'intra et l'interrelationnel, pour vous ouvrir des portes vers vos ressources, votre énergie, votre créativité, le tout dans un cadre piquant, vivifiant et respectueux.

Compétence clé : Comprendre les mécanismes des relations pour mieux se positionner dans son environnement

Présentation de l'atelier

Les émotions en entreprise ? Jamais de la vie ! Et pourtant, elles sont là. Qu'on le veuille ou non. Vous avez une décision à prendre ? Elles sont là. Vous êtes insatisfait dans cette relation, dans votre travail ? Elles sont là. Vous avez besoin de changement ? Elles sont encore là. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant voyager à travers ses émotions et apprendre à les reconnaître en soi, chez l'autre afin d'apprendre à les décoder pour savoir comment se positionner et réagir.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Vendredi 7 octobre

Développez votre posture de manager

Formateur : Nicolas Bourada

Consultant, formateur, coach

Nicolas bénéficie d'une expérience à la fois dans le milieu du sport et de l'entreprise. Il consacre son énergie dans l'accompagnement de collaborateurs, managers.... Il s'appuie entre autres sur des approches comportementales.

Compétence clé : Savoir faire adhérer, donner envie

Présentation de l'atelier

Mieux se connaître permet de renforcer l'efficacité collaborative. Grâce à un testing dynamique, il permet de révéler sa personnalité et votre corps libère son potentiel cérébral (je bouge donc je suis). Cela vous permettra d'identifier votre mode de fonctionnement naturel, de comprendre en quoi le côté adaptatif peut vous éloigner de ce mode instinctif. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant identifier ses préférences de communication pour les adapter aux spécificités de son équipe.

La communication non violente : favoriser l'écoute, l'empathie et le partage

Formateur : Louise Browaeys

Auteure, experte RSE, permacultrice

Ingénieure agronome de formation, avec une spécialité en nutrition, Louise accompagne des organisations sur des sujets comme l'alimentation saine, la RSE, la communication non violente (CNV) ou encore la permaculture humaine.

Compétence clé : Mobiliser par sa communication

Présentation de l'atelier

La communication non violente (CNV) nous aide à reconsidérer la façon dont nous nous exprimons ET dont nous écoutons les autres, afin de favoriser une manière de communiquer empreinte d'empathie et de bienveillance.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant cerner les mécanismes générateurs de violence, d'envisager une démarche à même de susciter l'empathie et de réapprendre à communiquer de manière bienveillante.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Vendredi 7 octobre

Savoir prendre la parole pour inspirer

Formateur : Isabelle Calkins

Coach, auteure, conférencière

Depuis 15 ans, Isabelle coache et forme pour permettre à la parole de retrouver sa place et sa vitalité. Elle collabore, en France et à l'international, avec les plus grandes sociétés et de nombreux dirigeants, étudiants, porteurs de projets...

Compétence clé : Mobiliser par sa communication

Présentation de l'atelier

Qui ne souhaite trouver le Graal, cette parole inspirée et inspirante qui impacte les esprits durablement ? Au-delà des techniques, connues de tous, comment faire pour transcender le bruit ambiant, la surcharge informationnelle et la dispersion de l'attention pour capter l'imagination des auditeurs ?

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant identifier les erreurs à ne plus commettre, redonner sa puissance à sa communication et découvrir le secret des grands orateurs.

Apprivoiser nos peurs et en faire des alliées !

Formateur : Marie Eve Core

Formatrice & coach certifiée

Après plus de 20 ans à la tête d'un EHPAD où elle a managé des équipes et modélisé son expérience, Marie Eve a acquis la conviction que le stress et les peurs empêchent une équipe d'évoluer et d'être performante. Aujourd'hui formatrice, elle apprend aux managers et collaborateurs à déconstruire leurs peurs.

Compétence clé : Comprendre les mécanismes des relations pour mieux se positionner dans son environnement

Présentation de l'atelier

Cet atelier vous permettra de renforcer la cohésion dans votre équipe tout en vous invitant à vous libérer de vos peurs. Grâce à un travail de visualisation et d'engagement vous pourrez apprendre à faire de vos peurs un tremplin.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant déconstruire ses peurs et découvrir les désirs cachés derrière celles-ci.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Vendredi 7 octobre

Une D.O.S.E de Beau, Bien, Bon : comment activer les neurones de l'optimisme ?

Formatrice : Elisabeth Grimaud

Docteur en Psychologie

Chercheur associé au Laboratoire Interdisciplinaire en Neurosciences, Physiologie et Psychologie Secrétaire générale de l'Association Française et francophone de Psychologie Positive.

Compétence clé : Savoir prendre du recul par rapport au quotidien et introduire de la cohérence dans son activité.

Présentation de l'atelier

L'optimisme, ça s'entraîne !

À l'aube du « Monde d'après », celui qui sait faire preuve d'optimisme a déjà un temps d'avance ! Dans cet atelier positif et participatif, vous découvrirez : votre profil d'optimisme. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant comprendre comment stimuler les réseaux neuronaux de l'optimisme au service de son bien-être et de son efficacité au travail.

Retour à mon essence d'enfant intérieur, je suis mon 1er thérapeute !

Formateur : Céline Legendre

Chargée de communication bien-être & animatrice yoga du rire

Certifiée au Centre d'étude de l'Ennéagramme à Paris, Céline aime souligner la personnalité des gens comme premier outil de communication authentique. Elle utilise les émotions autant dans l'émulsion de sa créativité que dans la fabrication de ses ateliers.

Compétence clé : Savoir prendre du recul par rapport au quotidien et introduire de la cohérence dans son activité.

Présentation de l'atelier

Cet atelier va vous permettre d'apprendre à lâcher prise personnellement ou professionnellement. Grâce à des techniques de relaxation et de yoga, nous vous proposons un voyage léger et profond, sensoriel et puissant tout en ébullition pour se reconnecter à son enfant intérieur !

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant apprendre à se connaître et acquérir la capacité à verbaliser et identifier ses émotions ressentis.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Vendredi 7 octobre

Pour en finir avec les réunions improductives, apprenez la facilitation !

Formateur : Mélanie Ouardirhi

Coach, consultante, facilitatrice et formatrice

Elle est experte de l'accompagnement des dynamiques collectives sur des formats XXL tout en prenant soin de chaque individu, à l'échelle XS ! Grande sportive pluridisciplinaire, Mélanie sait ce que veut dire « allier performance collective et individuelle, et plaisir partagé. »

Compétence clé : Mobiliser et mettre en action en donnant de l'énergie

Présentation de l'atelier

Le facilitateur aide l'équipe et ses membres à produire collaborativement plus justement et plus rapidement des solutions correspondantes à leur intention .

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant découvrir une posture permettant de renforcer l'intelligence collective grâce un processus utilisant des outils et techniques simples.

FORMATION TECHNIQUES

Jeudi 30 septembre

Préparer la transition vers la facture électronique

Formateur : Stéphane Raynaud

Directeur de publication «La Profession Comptable», consultant chez BBA

Stéphane Raynaud dirige un cabinet d'experts-comptables et de consultants qui intervient pour des organismes publics et privés. Spécialiste de l'intelligence économique et financière, il maîtrise les sources de financement accessibles aux ESMS. Il dispose de plus de quinze ans d'expérience dans l'accompagnement des structures associatives et des entreprises. Il est également formateur pour des dirigeants d'entreprises et des sociétés financières.

Compétence clé : Maîtriser et mettre à jour la réglementation

Présentation de l'atelier

La facture électronique va devenir obligatoire à partir du 1er juillet 2024. Vos clients vont donc devoir être en capacité à minima de recevoir des factures électroniques à partir de cette date. Cet atelier vous permettra de faire le point sur les enjeux de la facture électronique et les évolutions qu'elle va apporter dans votre entreprise.

Actualité Sociale

Formateur : Marc Turquand d'Auzay

Avocat spécialiste en droit du travail, MTAVOCAT

Avocat au Barreau de Lyon, Maître Marc Turquand d'Auzay met ses compétences au service de ses clients dans les domaines du Droit du travail et social et Droit de la sécurité sociale et de la protection sociale.

Compétence clé : Maîtriser et mettre à jour la réglementation en matière de droit social

Présentation de l'atelier

Venez décrypter l'actualité législative et jurisprudentielle !

Avec un programme adapté en fonction de l'actualité récente, cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant être à jour dans sa connaissance des textes et des décisions rendues en matière de droit du travail, protection sociale et représentants des salariés.

FORMATION TECHNIQUES

Vendredi 7 octobre

Développer votre sensibilité au bilan carbone

Formatrice : Oriane Champon

Experte-Comptable engagée et Formatrice sur la RSE

Après 15 ans d'expérience en cabinet d'audit et de conseil, Oriane a créé un cabinet 100% dédié au sujet de la RSE auprès des TPE/PME et dans notre profession.

Compétence clé : Comprendre les impacts et les enjeux d'un changement dans son activité

Présentation de l'atelier

Cet atelier est construit dans le but de vous faire découvrir les grands principes d'un bilan carbone. Il présente dans les grandes lignes le bilan carbone et vous propose de pratiquer à partir de quelques exemples. Il met en évidence les obligations réglementaires et non réglementaires pour vos clients et questionne l'utilisation d'outils de calcul. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant comprendre le cadre légal du bilan carbone, ses grands principes méthodologiques et ses méthodes de calcul.

Actualité Fiscale

Formatrice : Marthe Faye Pineau

Directrice générale de fac et associés

Titulaire d'une maîtrise de Droit des Affaires et de l'Entreprise et d'un Master 2 en Négociation et Ingénierie Patrimoniale (faculté de droit de Nancy), Marthe Faye Pineau assure de nombreuses formations pour des banques, compagnies d'assurance, regroupements de CGPI, d'experts comptables et d'avocat

Compétence clé : Maîtriser et mettre à jour la réglementation en matière de fiscalité française

Présentation de l'atelier

Venez mettre à jour vos connaissances et préconisation en rapport avec l'actualité fiscale récente. Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant intégrer et appréhender les nouveautés issues des instructions fiscales, des réponses ministérielles, de la jurisprudence et du comité de l'abus de droit.

FORMATIONS

COMPORTEMENTALES

Vendredi 7 octobre

Lutte contre le blanchiment des capitaux

Formateur : Sarah Lévy

Avocate, formatrice Revue Fiduciaire

Avocat fondateur de son Cabinet, Sarah Levy apporte une méthodologie et une pédagogie originales nourries par les conseils quotidiens qu'elle apporte à ses clients.

Compétence clé : Maîtriser et mettre à jour la réglementation en matière de fiscalité française

Présentation de l'atelier

La lutte contre le blanchiment d'argent est une préoccupation de plus en plus importante pour les entreprises.

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant comprendre les lignes directrices du gouvernement, comprendre à quel moment faire une déclaration de soupçon et appréhender les sanctions pénales.

LA GRANDE CONFÉRENCE

VENDREDI 7 OCTOBRE 14H45

KÉVIN FINEL

Kévin Finel, spécialiste de l'hypnose, est le président de l'ARCHE, « Académie de recherche et de connaissance en hypnose Ericksonienne. »

Fort d'une vaste expérience (il a déjà suivi plus de 3000 personnes), il exerce comme thérapeute et formateur.

Il est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages sur l'auto-hypnose, l'hypnose conversationnelle et la communication hypnotique.

Son ouvrage Auto-hypnose, un manuel pour votre cerveau est une référence pour la découverte et la pratique de cette technique.



Gagner en agilité émotionnelle pour mieux communiquer

Comprendre et réguler les émotions pour mieux communiquer : qu'est ce qu'une émotion? d'où vient-elle ? comment agir sur elle ?

Au travers d'exemples concrets (gestion du stress, retrouver le calme intérieur...) , nous partirons en exploration de nos fonctionnements émotionnels pour mieux les décoder et surtout, découvrir les leviers pour les transformer.



@finel.kevin



@kevinfinel_psychanaute

GRANDIR AVEC EURUS

04

Je suis dirigeant :

Je participe à la **Convention des dirigeants** et aux **Journées Visions**.

Je suis associé :

Je rejoins le **Forum Dirigeants**.
Je participe au **Programme Entrepreneur 1 et 2**.

03

Je suis manager :

Je rejoins le **club des Managers**.
Je participe au **Cursus Créateurs d'avenir** et au **Cursus les 100ers jours du Manager**.

02

Je suis collaborateur :

Je rejoins les **communautés Eurus** et participe aux travaux de celles-ci.
Je participe aux **Universités**.

01

LE CAMPUS DE CÉLY



Accès

Route de Saint-Germain
77930 Cély en Bière

Coordonnées GPS

Latitude Nord : 48.466822

Longitude Est : 2.522805

En avion

à 35 min de l'Aéroport d'Orly

à 1h de l'Aéroport de Roissy CDG

En train

à 20 min de la Gare de Melun

à 25 min de la Gare de Lyon

à 40 min de la Gare de TGV Marne-la-Vallée

à 30 min de la Gare de TGV Massy



LES TARIFS

PRIX PAR PARTICIPANT :

1 à 5 inscrits : **795€ ht/pers**
6 à 12 inscrits : **755€ ht/pers**
+ de 12 inscrits : **690€ ht/pers**

Coût supplémentaire:

Nuit du 5 au 6 octobre : **160€ ht/pers**

Inclus dans le prix :

- 2 ateliers de formation au choix
- La participation au team building
- La Grande Conférence
- La nuit du 6 au 7 octobre
- Les repas



XAVIER VIDEAU

Responsable formation
01.58.22.20.22
x.videau@eurus.fr

INSCRIPTIONS :

**FORMULAIRE
D'INSCRIPTION**



ALLIANCE EURUS
4, Avenue Franklin Delano Roosevelt - 75008 PARIS
TÉL : 01 58 22 20 22 / www.eurus.fr